

## **UWAGA:**

Bliskość przyrody, zwłaszcza Książańskiego Parku Krajobrazowego, to w przypadku Świebodzic nie tylko niezaprzeczalny atut turystyczny, ale także powód do wzmożonej uwagi i roztropności, głównie w okresie letnim, wynikający z sąsiedztwa zamieszkujących tereny zielone zwierząt. Miesiące wakacyjne to czas, w którym szczególnie łatwo natknąć się na zamieszkujące nasz ekosystem gady, a zwłaszcza węże, w tym - żmiję zygzakowatą. Zwierzęta chętnie przebywają w wysokich trawach, a w okresach wysokiej temperatury - na kamieniach, leśnych ścieżkach i polanach.

W związku z wystąpieniem przypadku ukąszenia przez żmiję zygzakowatą na terenie Cierni, zwracamy się do Państwa o czujność, rozwagę, stosowanie właściwego obuwia, zwłaszcza w sytuacji eksplorowania części miasta sąsiadujących trawiastych i leśnych, a także bezpośrednio na nich. Informujemy, iż w sytuacji ukąszenia należy niezwłocznie zgłosić się do placówki szpitalnej w celu podania antytoksyny.

## **Żmija zygzakowata (*Vipera berus*) – gatunek jadowitego węża z rodziny żmijowatych**

### **Wygląd**

Grzbiet o zabarwieniu brązowym, srebrzystoszarym, żółtawym, oliwkowozielonym, niebieskoszarym, pomarańczowym, czerwono-brązowym lub miedzianoczerwonym. Na grzbiecie ciemniejszy od barwy podstawowej zygzak, tzw. "wstęga kainowa". Zygzak nie zawsze jest widoczny. Pionowa żrenica. Płaska głowa o trójkątnym zarysie, wyraźnie oddzielona od reszty ciała. Ciało zwęża się w kierunku głowy. Łuski na głowie tworzą wzór przypominający literę X, Y lub V.

### **Zachowanie**

Tryb życia dzienny. Chętnie przebywa pod kamieniami, krzewami lub wśród korzeni drzew. Najczęściej ucieka przed napastnikiem, atakuje w sytuacji, gdy jest osaczona. Najpierw jednak zazwyczaj głośno syczy, stosunkowo rzadko kąsa.

### **Występowanie**

Żmija zygzakowata występuje na terenach od północno-zachodniej Francji po wschodnią Syberię i Sachalin. W Skandynawii przekracza koło podbiegunowe, a na południe sięga do Włoch i Azji Mniejszej. W Polsce występuje na całym obszarze, w kilku odmianach, z których najbardziej charakterystyczne są: jasna (szara lub rudobrazowa z czarnym zygzakiem wzdłuż całego grzbietu) i czarna.

Żmija zygzakowata podlega w Polsce częściowej ochronie gatunkowej.

### **Działanie jadu i leczenie ukąszeń**

Żmije rzadko kąsają człowieka, starając się raczej uciec. Jeśli zostaną zmuszone do obrony, ich ukąszenie często (30-60% przypadków) jest suche (tj. bez wstrzyknięcia jadu), jednak ze względu na możliwość martwicy, należy zawsze zasięgnąć pomocy medycznej przy potwierdzonym ukąszeniu żmii. Jad żmii zygzakowatej jest mieszaniną kilku toksyn o różnorodnym działaniu: uszkodzającym układ nerwowy, powodującym martwicę tkanek, zmniejszającym krzepliwość krwi, zmiany rytmu pracy serca. Po ukąszeniu na skórze poszkodowanego pozostają dwie charakterystyczne ranki. Ukąszenie jest szczególnie niebezpieczne dla dzieci i osób starszych. Jednakże nie stanowi śmiertelnego zagrożenia dla zdrowego dorosłego człowieka. Leczenie swoiste polega na podaniu antytoksyny końskiej.

